

МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ СИЛОВОЙ КОМПЛЕКС НАПОЛЬНЫЙ СИРИУС SYSTEM LIGHT

Ширина комплекса - 820 мм.
Высота комплекса - 2180 мм.
Глубина комплекса - 1750 мм.
Высота парты для бицепса - 840 мм.
Габариты парты для бицепса - 600x250x100/45 мм.
Высота сиденья - 520 мм.
Габариты сиденья - 235x350x65 мм.
6 положений валика
Занимаемая площадь - 1,44 м²
Максимальный вес пользователя - 200 кг.

В комплект входит:



тяга с широким хватом



тяга с узким хватом



цепь



манжета



одинарная ручка
для тяги



двойная ручка
для тяги



петля для тяги



Перед установкой спортивного комплекса

- Проверить список комплектующих по таблице, которая изображена в инструкции.
- Подготовить инструмент (2 рожковых ключа 13 и 17, строительный уровень).
- Освободите место (в зависимости от габарита спортивного комплекса).
- Не выбрасывайте упаковочный материал до окончания сборки.

Правила хранения

До установки в рабочее положение хранить комплекс в упаковке производителя в сухих закрытых помещениях.

Гарантия изготовителя

Изготовитель гарантирует соответствие изделия «Формула здоровья» техническим требованиям при соблюдении покупателем правил сборки, эксплуатации и хранения.
Гарантийный срок эксплуатации изделия – 12 месяцев со дня продажи.
Гарантия не распространяется при нарушении правил сборки, эксплуатации и хранения, приведенных в данной инструкции.

дата: _____ продавец: _____

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- Не допускается установка спорткомплекса на непрочные, неровные поверхности.
- Не допускается присутствие детей при подъёме и фиксации комплекса.
- Не допускается самостоятельно вносить изменения в конструкцию спорткомплекса.
- Не допускается подкладывать под стойки бруски, доски, посторонние предметы.
- Не рекомендуется размещать спорткомплекс рядом с внешними углами, окнами, предметами интерьера.
- Не подпускайте к тренажёру детей младше 12 лет и домашних животных.
- Перед каждым занятием проверяйте надёжность креплений снарядов. Изношенные детали следует немедленно заменить.
- Предельный вес пользователя тренажёра не должен превышать 200 кг.
- Если вы почувствуете боль или головокружение во время тренировки, немедленно остановитесь и отдохните.
- Для безопасности при занятиях на тренажёре желательно, чтобы рядом присутствовал ещё кто-нибудь.
- Тренажёр предназначен для домашнего использования. Применять его в коммерческих и общественных учреждениях и сдавать в аренду не рекомендуется.
- При работе на тренажёре держите ноги и руки на безопасном расстоянии от механизма с грузами - это место повышенной опасности.

ВНИМАНИЕ: Перед началом тренировок проконсультируйтесь со своим врачом. Это особенно важно, если вы старше 35 лет или ранее имели проблемы со здоровьем. Перед использованием прочтите все инструкции и предупреждения. Мы не несём ответственность за травмы и повреждения имущества, полученные при использовании данного оборудования.

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ СИЛОВОГО ТРЕНАЖЁРА

- 1. Трос:** проверяйте ежедневно на износ концы троса. Замените тросы при первых признаках износа. Если натяжение кабеля было откорректировано, убедитесь, что гайка кабеля затянута плотно.
- 2. Гайки, болты и фиксаторы:** проверяйте степень затяжки еженедельно. Если какой-либо крепёж ослаб, затяните его.
- 3. Рамы:** протирайте полностью все нижние части оборудования влажной и сухой тканью. Это включает в себя окрашенные части, хромированные детали и части с обшивкой.
- 4. Окрашенные и хромированные детали:** используйте влажную ткань для лёгкой и въевшейся грязи. Для потёртостей и следов, которые не удалятся с помощью вышеуказанных методов, используйте мягкое моющее средство. НЕ используйте растворитель, разбавитель лака, ацетон или жидкость для снятия лака. Убедитесь, что все части сухие после завершения.
- 5. Направляющие:** удаляйте всю грязь и пыль с направляющих стержней перед применением тефлоновой распыляемой смазки (в малых дозах). Распылите смазку на тряпочку и протрите направляющие стержни.

Внимание: некоторые смазки могут оставлять пятна на ковре и одежде!

- 6. Втулки:** ежемесячно проверяйте детали на наличие признаков износа и при необходимости замените их. Смазывайте ежемесячно.

1 ЭТАП: Берем основу (1) и скрепляем с основанием стержней (13), фиксируя болтами и гайками (23, 22). Далее берем стойку (14) и соединяем с основой (1), фиксируя болтами (17, 22). К деталям (14, 1) фиксируем кронштейн г-образный (31), используя болты и гайки (17, 18, 22).

2 ЭТАП: Берем стержни (4), а также прокладки для стопора (5) и стопор (6) и фиксируем с основанием для стержней (13), используя болты (16). На стержни надеваем блок для груза (3).

3 ЭТАП: Получившуюся конструкцию соединяем с рамой (15), фиксируя болтами (16, 18), для этого ролик направляющий А следует разобрать, а потом собрать в обратной последовательности. Далее ролик троса (10) соединяем с блоком для груза (3), используя болты и гайки (19, 22).

4 ЭТАП: Ножку (32) соединяем с основой (1), используя болты и гайки (17, 22). Далее собираем основание парты (11) с партой для бицепса (20) винтами и шайбами (39, 40). Получившуюся конструкцию соединяем с ножкой (32) используя винт барашек (34).

Далее берем сиденье (33) соединяем с основанием сиденья (37) винтами (38), закрепить конструкцию винтом барашком (34) в кронштейне г-образном (31).

Валик (35) закрепить болтом (42) и барашком гайкой (36) на нужной высоте в стойке (14).

5 ЭТАП: После сборки необходимо выровнять все узлы комплекса. Так как в отверстиях деталей существуют допуски, поэтому выравнивание всего комплекса происходит легко.

После выравнивания необходимо протянуть все болты, гайки и установить все колпачки (21, 25, 41).

6 ЭТАП: К петлям на верхнем и нижнем тросах присоедините цепи (7) верхнюю тягу (8) и нижнюю тягу (12). Комплекс готов.

ВЕРХНЯЯ ТЯГА



ВАЖНО!
НУЖНО ОТРЕГУЛИРОВАТЬ ТРОС С ПОМОЩЬЮ ЦЕПИ.
ПРИ НАТЯЖЕНИИ ДОЛЖНО ОСТАТЬСЯ 3-5 см У ВЕРХНЕЙ ЛИБО У НИЖНЕЙ ТЯГИ.
ЭТО НЕОБХОДИМО, ЧТОБЫ ТРОС НЕ ОБОРВАЛСЯ (рис. 1).

ФИКСАЦИЯ БЛИНОВ НЕ ТРЕБУЕТСЯ БЛАГОДАРЯ НАКЛОНУ У КРЕПЛЕНИЯ ГРУЗОВ. (рис. 2)

НИЖНЯЯ ТЯГА



рис. 1

Итоговая проверка:

1. Проверьте, чтобы весь крепёж был затянут, болт троса грузоблока установлен правильно и контргайка зафиксирована.
2. Проверьте, чтобы все детали находились на своём месте.
3. Проверьте, чтобы тросы свободно двигались и без заедания. Убедитесь, что трос установлен в ролики и они свободно вращаются.

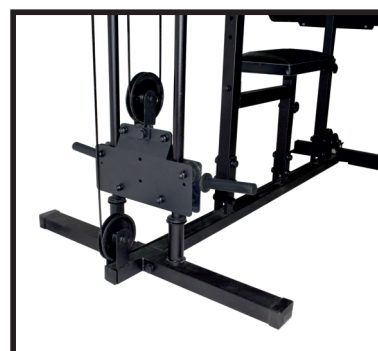


рис. 2

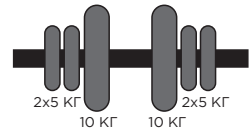
№	ДЕТАЛЬ	КОЛ-ВО (шт, пар)
1	Основа	1
2	Упор основы	1
3	Блок для груза	1
4	Стержень	2
5	Прокладка для стопора	4
6	Стопор	2
7	Цепь с карабинами	2
8	Тяга верхняя	1
9	Трос	1
10	Ролик троса	1
11	Основание парты	1
12	Тяга нижняя	1
13	Основание для стержней	1
14	Стойка	1
15	Рама	1
16	Болт М8х20	4
17	Болт М10х60	7
18	Болт М10х55	3
19	Болт М10х25	1
20	Парта для бицепса	1
21	Колпачок на болт, гайку М8	3
22	Гайка М10	13
23	Болт М10х75	2
24	Шайба М8	5
25	Колпачок М10	26
26	Шайба М10	26
27	Одинарная ручка для тяги	1
28	Двойная ручка для тяги	1
29	Петля для тяги	1
30	Манжета	1
31	Кронштейн г-образный	1
32	Ножка	1
33	Сиденье	1
34	Винт барашек М8х50	2
35	Валик регулируемый	1
36	Барашек М8 гайка	1
37	Основание сиденья	1
38	Винт М6х15	4
39	Винт М6х35	4
40	Шайба М6	8
41	Болт М8х80	1

**РЕКОМЕНДУЕМ
КОМПЛЕКТЫ ДИСКОВ
ТМ TITAN ОТ IRON KING:**

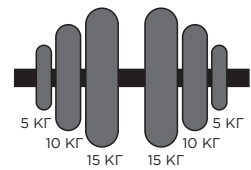
ДВИЖЕНИЕ ТРОСА В КОНСТРУКЦИИ



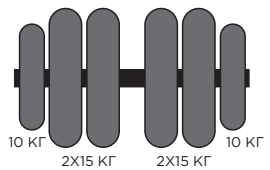
40 КГ



60 КГ



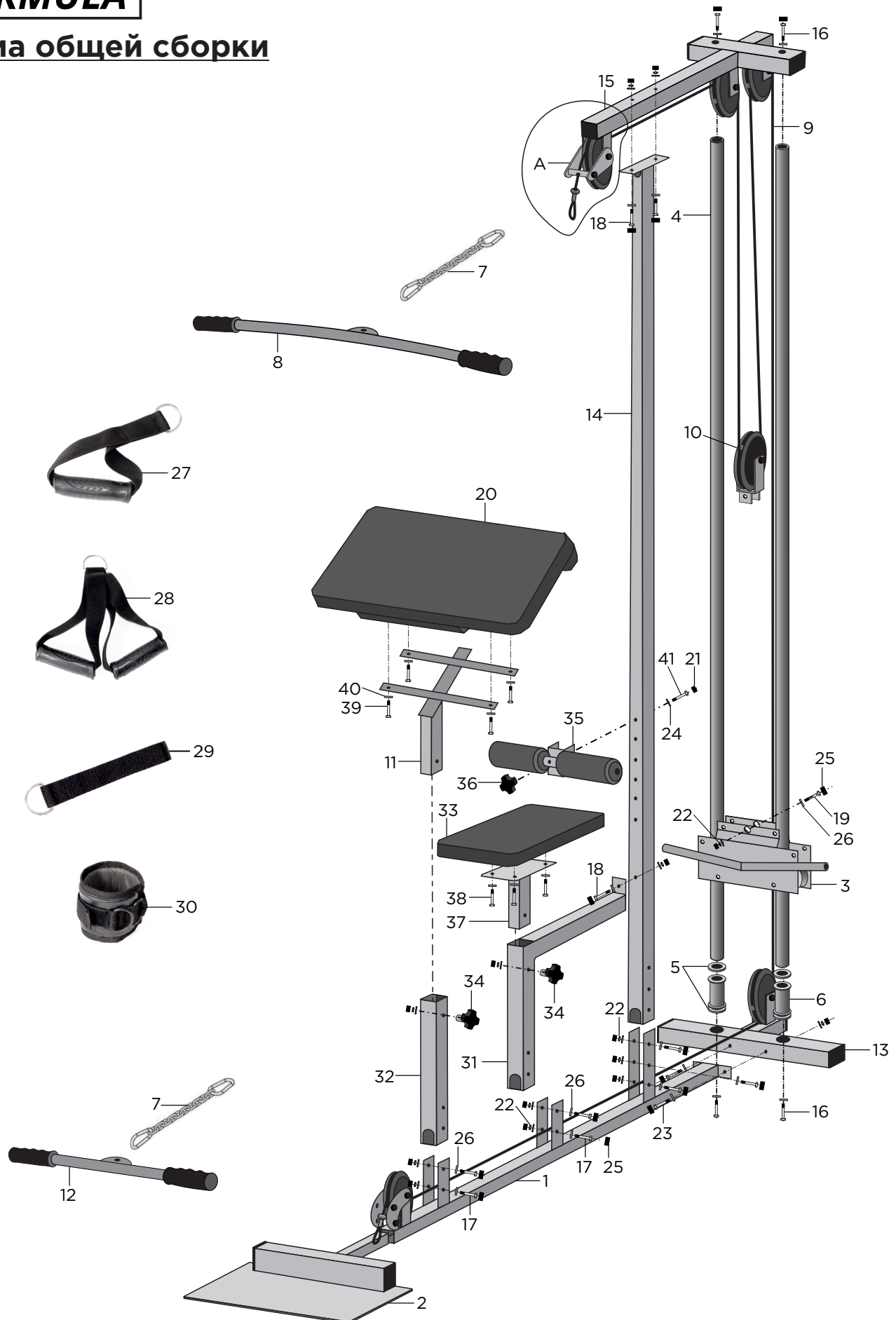
80 КГ



*МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЕС ДИСКОВ - 80 КГ

**РЕКОМЕНДУЕМ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДИСКИ D=31

Схема общей сборки



FLEXTER® Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию комплекса и в навесное оборудование.

Производитель ООО "ПРОДУКЦИЯ", ИНН 6683012578,
624042, Свердловская обл, Белоярский р-н, Большебруснянское с, Красных Партизан ул, дом № 21А, оф.1.
По вопросам оптовых продаж обращаться по тел.: 8 (800) 555 40 61