

МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ СИЛОВОЙ КОМПЛЕКС НАПОЛЬНЫЙ МАКСИМА SYSTEM LIGHT

Ширина комплекса - 1100 мм.
Высота комплекса - 2280 мм.
Глубина комплекса - 1010 мм.
Высота регулировки упоров - от 395 до 1580 мм.
(по плоскости упоров)

Верхняя тяга - 1100 мм.
Нижняя тяга - 600 мм.
15 положений упоров

Занимаемая площадь - 1, 11 м.²
Максимальный вес пользователя - 200 кг.

В комплект входит:



тяга с широким хватом



тяга с узким хватом



цепь



манжета



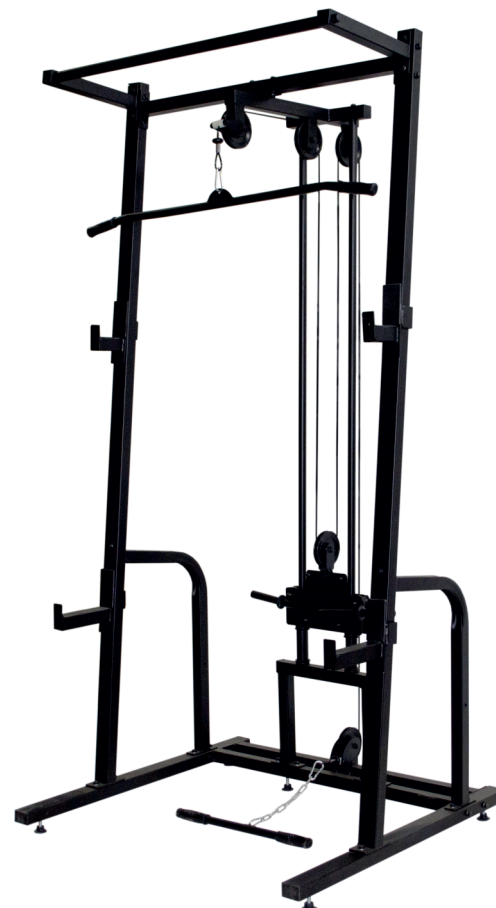
одинарная ручка
для тяги



двойная ручка
для тяги



петля для тяги



Перед установкой спортивного комплекса

- Проверить список комплектующих по таблице, которая изображена в инструкции.
- Подготовить инструмент (2 рожковых ключа 13 и 17, строительный уровень).
- Освободите место (в зависимости от габарита спортивного комплекса).
- Не выбрасывайте упаковочный материал до окончания сборки.

Правила хранения

До установки в рабочее положение хранить комплекс в упаковке производителя в сухих закрытых помещениях.

Гарантия изготовителя

Изготовитель гарантирует соответствие изделия «Формула здоровья» техническим требованиям при соблюдении покупателем правил сборки, эксплуатации и хранения.

Гарантийный срок эксплуатации изделия - 12 месяцев со дня продажи.

Гарантия не распространяется при нарушении правил сборки, эксплуатации и хранения, приведенных в данной инструкции.

дата: _____ продавец: _____

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- Не допускается установка спорткомплекса на непрочные, неровные поверхности.
- Не допускается присутствие детей при подъёме и фиксации комплекса.
- Не допускается самостоятельно вносить изменения в конструкцию спорткомплекса.
- Не допускается подкладывать под стойки бруски, доски, посторонние предметы.
- Не рекомендуется размещать спорткомплекс рядом с внешними углами, окнами, предметами интерьера.
- Не подпускайте к тренажёру детей младше 12 лет и домашних животных.
- Перед каждым занятием проверяйте надёжность креплений снарядов. Изношенные детали следует немедленно заменить.
- Предельный вес пользователя тренажёра не должен превышать 200 кг.
- Если вы почувствуете боль или головокружение во время тренировки, немедленно остановитесь и отдохните.
- Для безопасности при занятиях на тренажёре желательно, чтобы рядом присутствовал ещё кто-нибудь.
- Тренажёр предназначен для домашнего использования. Применять его в коммерческих и общественных учреждениях и сдавать в аренду не рекомендуется.
- При работе на тренажёре держите ноги и руки на безопасном расстоянии от механизма с грузами - это место повышенной опасности.

ВНИМАНИЕ: Перед началом тренировок проконсультируйтесь со своим врачом. Это особенно важно, если вы старше 35 лет или ранее имели проблемы со здоровьем. Перед использованием прочтите все инструкции и предупреждения. Мы не несём ответственность за травмы и повреждения имущества, полученные при использовании данного оборудования.

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ СИЛОВОГО ТРЕНАЖЁРА

- 1. Трос:** проверяйте ежедневно на износ концы троса. Замените тросы при первых признаках износа. Если натяжение кабеля было откорректировано, убедитесь, что гайка кабеля затянута плотно.
- 2. Гайки, болты и фиксаторы:** проверяйте степень затяжки еженедельно. Если какой-либо крепёж ослаб, затяните его.
- 3. Рамы:** протирайте полностью все нижние части оборудования влажной и сухой тканью. Это включает в себя окрашенные части, хромированные детали и части с обшивкой.
- 4. Окрашенные и хромированные детали:** используйте влажную ткань для лёгкой и въевшейся грязи. Для потёртостей и следов, которые не удалятся с помощью вышеуказанных методов, используйте мягкое моющее средство. НЕ используйте растворитель, разбавитель лака, ацетон или жидкость для снятия лака. Убедитесь, что все части сухие после завершения.
- 5. Направляющие:** удаляйте всю грязь и пыль с направляющих стержней перед применением тефлоновой распыляемой смазки (в малых дозах). Распылите смазку на тряпочку и протрите направляющие стержни.

Внимание: некоторые смазки могут оставлять пятна на ковре и одежде!

- 6. Втулки:** ежемесячно проверяйте детали на наличие признаков износа и при необходимости замените их. Смазывайте ежемесячно.

1 ЭТАП: Берем основы (1) и скрепляем с соединительной основой (15), фиксируя болтами и гайками (28, 33).

Устанавливаем упоры стойки (2) к конструкции, используя болты и гайки (27, 33). К основам (1) и упорам стойки (2) устанавливаем стойки (3) закрепив болтами (27, 33).

Далее к стойкам (3) устанавливаем кронштейн соединительный (25) болтами и гайками (28, 33), затем к стойкам фиксируем кронштейны (24) болтами (27, 33), соединив кронштейны перекладиной (23), используя болты (30).

2 ЭТАП: Берем основание стержней (13) и соединяем с соединительной основой (14), используя болты и гайки (27, 33). К основанию для стержней (13) устанавливаем стержни (5), а также прокладки для стопора (6) и стопор (7), используя болты (26). На стержни надеваем блок для груза (4).

Далее раму (15) фиксируем со стержнями (5) болтами (26) и соединяем с кронштейном соединительным (25) болтами и гайками (27, 33).

3 ЭТАП: Устанавливаем ролик троса (12) к блоку для груза (4), фиксируя болтом и гайкой (29, 34).

4 ЭТАП: Продеваем трос (11) по конструкции, начиная движение от рамы (15) согласно схеме движения троса.

После сборки необходимо выровнять все узлы комплекса. Так как в отверстиях деталей существуют допуски, выравнивание всего комплекса происходит легко.

После выравнивания необходимо протянуть все болты, гайки и установить все колпачки (35, 36).

5 ЭТАП: К петлям на нижнем тросе присоедините цепь (8) верхнюю тягу (9) и нижнюю тягу (10). Вкрутить ножки (22). Комплекс готов.

ВЕРХНЯЯ ТЯГА



ВАЖНО!
НУЖНО ОТРЕГУЛИРОВАТЬ ТРОС С ПОМОЩЬЮ ЦЕПИ.
ПРИ НАТЯЖЕНИИ ДОЛЖНО ОСТАТЬСЯ 3-5 см У ВЕРХНЕЙ ЛИБО У НИЖНЕЙ ТЯГИ.
ЭТО НЕОБХОДИМО, ЧТОБЫ ТРОС НЕ ОБОРВАЛСЯ (рис. 1).

ФИКСАЦИЯ БЛИНОВ НЕ ТРЕБУЕТСЯ БЛАГОДАРЯ НАКЛОНУ У КРЕПЛЕНИЯ ГРУЗОВ. (рис. 2)

НИЖНЯЯ ТЯГА



Итоговая проверка:

1. Проверьте, чтобы весь крепёж был затянут, болт троса грузоблока установлен правильно и контргайка зафиксирована.
2. Проверьте, чтобы все детали находились на своём месте.
3. Проверьте, чтобы тросы свободно двигались и без заедания. Убедитесь, что трос установлен в ролики и они свободно вращаются.

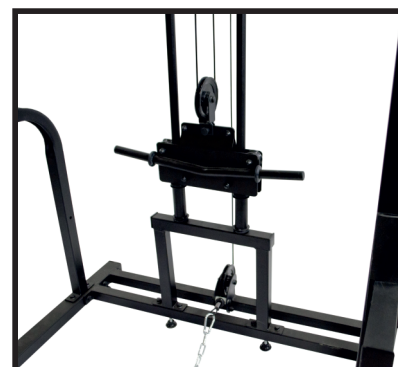


рис. 1

рис. 2

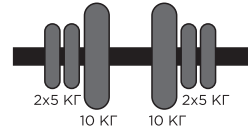
| № | ДЕТАЛЬ | КОЛ-ВО (шт, пар) |
|----|--------------------------|---------------------|
| 1 | Основа | 2 |
| 2 | Упор стойки | 2 |
| 3 | Стойка | 2 |
| 4 | Блок для груза | 1 |
| 5 | Стержень | 2 |
| 6 | Прокладка для стопора | 4 |
| 7 | Стопор | 2 |
| 8 | Цепь с карабинами | 1 |
| 9 | Тяга верхняя | 1 |
| 10 | Тяга нижняя | 1 |
| 11 | Трос | 1 |
| 12 | Ролик троса | 1 |
| 13 | Основание для стержней | 1 |
| 14 | Соединительная основа | 1 |
| 15 | Рама | 1 |
| 16 | Упор короткий | 2 |
| 17 | Упор длинный | 2 |
| 18 | Одиарная ручка для тяги | 1 |
| 19 | Двойная ручка для тяги | 1 |
| 20 | Петля для тяги | 1 |
| 21 | Манжета | 1 |
| 22 | Ножка | 6 |
| 23 | Перекладина | 1 |
| 24 | Кронштейн | 2 |
| 25 | Кронштейн соединительный | 1 |
| 26 | Болт М8х20 | 4 |
| 27 | Болт М8х55 | 20 |
| 28 | Болт М8х75 | 10 |
| 29 | Болт М10х25 | 1 |
| 30 | Болт М10х60 | 2 |
| 31 | Шайба М8 | 68 |
| 32 | Шайба М10 | 4 |
| 33 | Гайка М8 | 30 |
| 34 | Гайка М10 | 1 |
| 35 | Колпачок М8 плоский | 70 |
| 36 | Колпачок М10 плоский | 4 |

ДВИЖЕНИЕ ТРОСА В КОНСТРУКЦИИ

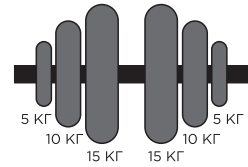


РЕКОМЕНДУЕМ
КОМПЛЕКТЫ ДИСКОВ
ТМ TITAN ОТ IRON KING:

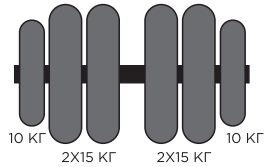
40 КГ



60 КГ



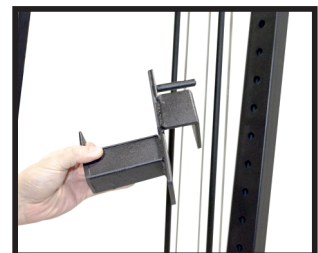
80 КГ



*МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЕС ДИСКОВ - 80 КГ

**РЕКОМЕНДУЕМ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДИСКИ D=31

КРЕПЛЕНИЕ УПОРОВ К КОМПЛЕКСУ



ВЫБИРАЕМ НУЖНЫЙ УРОВЕНЬ



ПОВОРАЧИВАЕМ ПЕРПЕНДИКУЛЯРНО К СТОЙКЕ
И ВСТАВЛЯЕМ ШТЫРЕМ В СТОЙКУ



ПОВОРАЧИВАЕМ УПОР ВДОЛЬ СТОЙКИ

Схема общей сборки

