







---

с помощью мыльного раствора или жидкого винила чистите обивку. Не следует использовать абразивный очиститель, который не предназначен для винила.

3. Вынимайте острые и заостренные предметы из карманов перед тренировкой.

#### Гайки/Болты/Крепеж

1. Периодически проверяйте все гайки и болты. Затяните их, если необходимо. Если болты кажутся раскрученными.

2. Периодически проходите последовательно по всему крепежу для повторного затягивания, чтобы убедиться что все крепежные узлы надежно затянуты.

#### Направляющие

Протирайте пыль влажной тряпкой. Смазывайте силиконовой или тефлоновой смазкой детали.

#### Регулировка/Стопорные штифты/Регулировка ручек

1. Проверьте все детали на износ или повреждения.

2. Проверьте пружины в соединительных узлах и штифтах, чтобы регулировать нагрузку.

3. Если пружина западает или потеряла жесткость, немедленно её замените.

#### Анти-проскальзывающая поверхность

Замените её, если появился износ или она стала скользкой.