

# БЕГОВАЯ ДОРОЖКА

**CAPRI T-103 DFC**



## **Инструкция пользователя**

---

Спасибо за приобретение нашего продукта.

Прочитайте эту инструкцию внимательно перед использованием и сохраните ее для дальнейшего использования.

# 1. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

---

Во избежание травм, внимательно прочитайте это руководство перед использованием.



- В целях обеспечения безопасности, не становитесь на беговое полотно во время запуска.
- Немедленно прекратите тренировку, если почувствуете тошноту.
- При необходимости ускоряйтесь постепенно.
- Регулировка полотна запрещается во время использования.
- Рекомендуется носить спортивную обувь во время использования тренажера.
- Запрещается использовать тренажер детям, пожилым людям, беременным женщинам и больным.
- Прикрепите ключа безопасности к вашей одежде во время использования..
- Крепео держитесь за поручни во время использования.

# 2. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

---

- Расположите тренажер на ровной поверхности. Не следует располагать тренажер в следующих местах:
  - ① На улице.(Тренажер предназначен только для домашнего использования)
  - ② На неровных поверхностях.
  - ③ В местах попадания солнечного света или рядом с нагревателем.
  - ④В очень шумных местах.
- Подходящее питание для тренажера 230 Вольт переменного тока.
- Может появиться ошибка при не стабильном питании. Не используйте одну и ту же розетку вместе с компьютером, кондиционером и т. д.
- Рекомендуется носить спортивную обувь и одежду во время использования тренажера.
- Ускоряйтесь и замедляйтесь плавно.
- Будьте осторожны с детьми или другими предметами во время складывания и раскладывания тренажера.
- Не устанавливайте тренажер рядом с мокрым объектом. Ошибка может быть вызвана каплей воды.

### **3. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

---

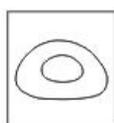
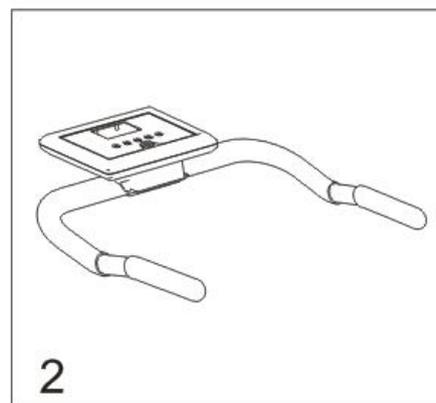
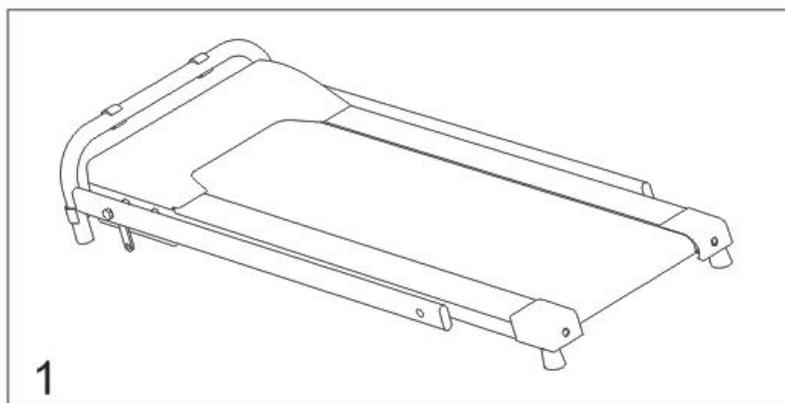
- Если вы чувствуете себя нехорошо перед использованием тренажера, проконсультируйтесь с врачом или тренером.
- Наша компания не несет ответственность за любое неправильное использование тренажера пользователем, что могло привести к травме.
- Обесточьте тренажер после использования.
- Обесточьте тренажер для помещения или для каких-либо регулировок в тренажере.
- Запрещается использовать тренажер детям, пожилым людям и беременным женщинам. Перед использованием необходимо проконсультироваться с врачом.
- Расположите тренажер на ровной поверхности. Не размещайте какие-либо предметы в радиусе 2м от тренажера.
- Не включайте тренажер, когда он сложен.
- Запрещается запускать тренажер при попадании на него капли воды, особенно на двигатель, кабель или розетку.
- Во время занятий на беговой дорожке во избежание попадания одежды в механизмы тренажера, не надевайте свободную одежду.
- Запрещается использовать тренажер в замкнутых пространствах, в непроветриваемых и легко воспламеняющихся помещениях,
- Не размещайте посторонние предметы на тренажере.
- Держите вилку подальше от нагретых мест или очагов пожара.
- Отключите тренажер и вытащите вилку после использования.
- Не становитесь на беговое полотно во время запуска.
- Не разбирайте тренажер без руководства специалиста.
- Убедитесь, что беговое полотно закреплено перед использованием.

### **4. ТЕХНИЧЕСКАЯ СПЕЦИФИКАЦИЯ**

---

<b>Наименование</b>	Беговая дорожка
<b>Мощность</b>	1 лс постоянного тока
<b>Напряжение</b>	220Вольт
<b>Частота</b>	50~60Гц
<b>Скорость</b>	1-10км/ч
<b>Вес нетто</b>	25кг
<b>Макс. вес пользователя</b>	100Kg

## 5. СБОРОЧНЫЕ ЕДИНИЦЫ



3



4



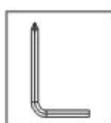
5



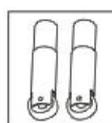
6



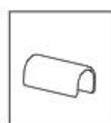
7



8



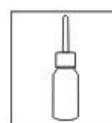
9



10



11



12

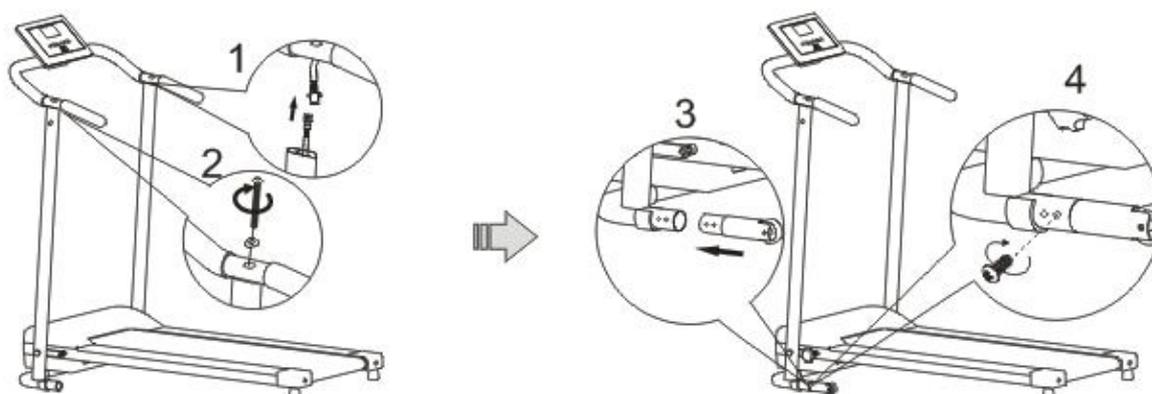
NO	Наименование	Описание	шт
1	Основная рама		1
2	Панель управления с поручнем		1
3	Изогнутая шайба	Ф8	2
4	Фиксирующая ручка		1
5	Ручка		1
6	Фиксирующая ручка	M12*45	1
7	Винт		2
8	Шестигранный ключ		1
9	Ножка		2
10	Накладка на поручень		2
11	Силиконовая смазка		1
12	Ключ безопасности		1

## 6. Инструкция по сборке

### ВНИМАНИЕ:

Не подключайте беговую дорожку к источнику питания до окончания сборки.

Откройте коробку, извлеките основную раму и поместите ее на полу.

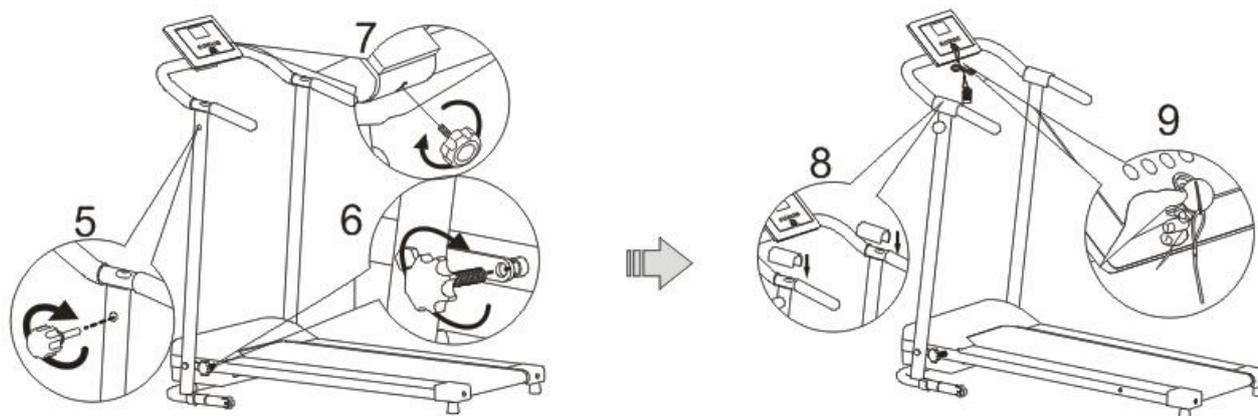


ШАГ 1: Подключите соединительный провод правого поручня к вертикальной трубке.

ШАГ 2: С помощью 2 винтов и 2 изогнутых шайб, прикрепите поручень к стойке.

ШАГ 3: Вставьте 2 ножки в нижнюю часть рамы.

ШАГ 4: С помощью 4 винтов, закрепите ножки.



ШАГ 5: Закрепите левую стойку ручкой.

ШАГ 6: Прикрепите регулировочную ручку к нижней части основной рамы.

ШАГ 7: Прикрепите регулировочную ручку сзади панели управления.

ШАГ 8: Наденьте 2 накладки на поручень.

ШАГ 9: Вставьте ключ безопасности.

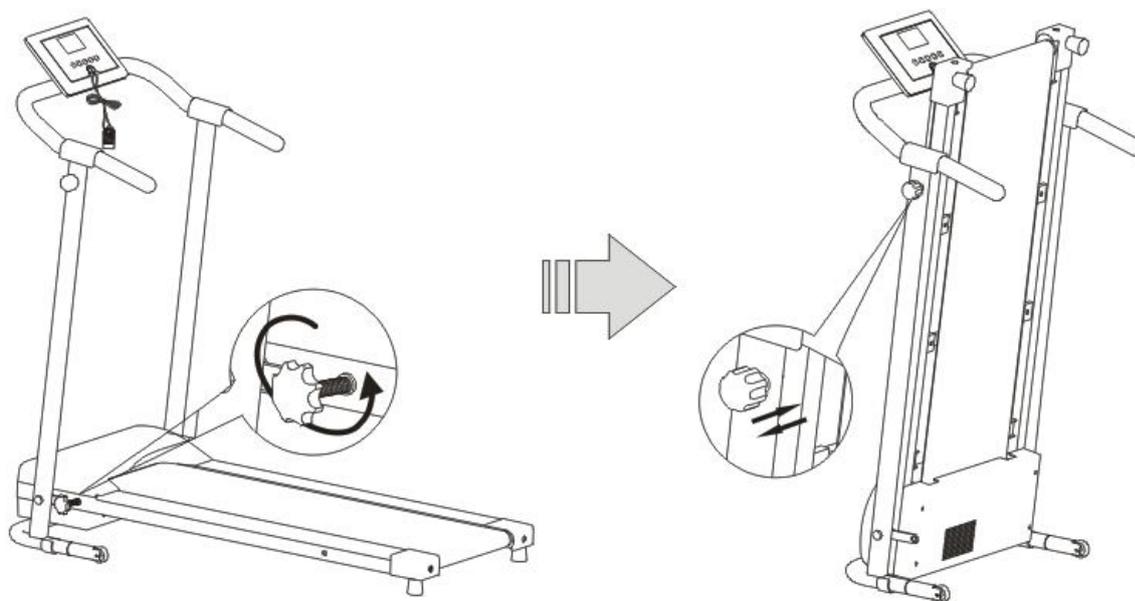
## 7. Складывание и раскладывание

---

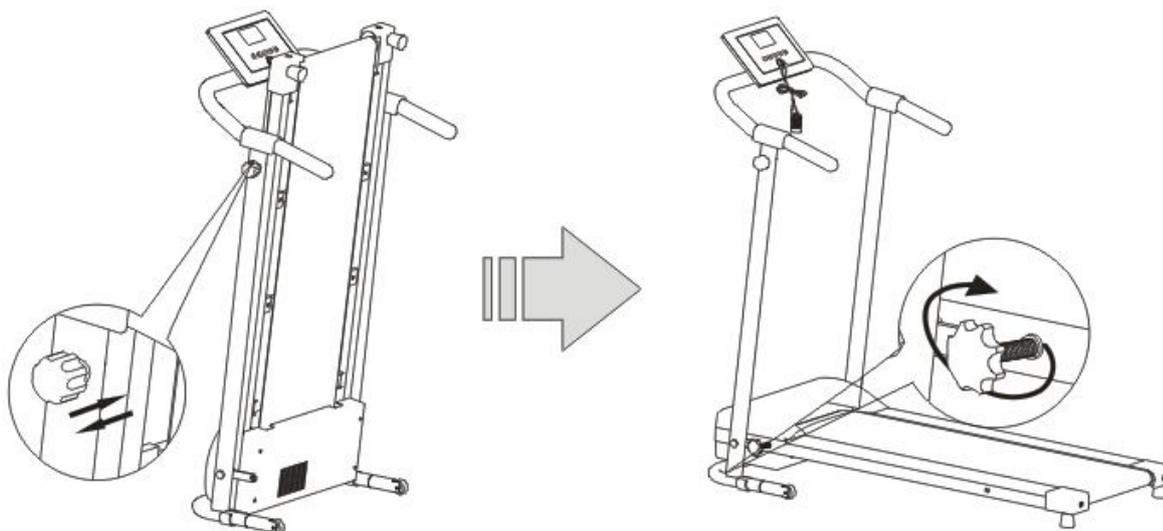
### ПРИМЕЧАНИЕ:

Убедитесь, что кабель питания отсоединен от электрической розетки.

**Складывание:** После использования, сложите тренажер и вставьте ручку. Если долго не использовать тренажер, его можно сложить в нерабочее положение для экономии пространства.

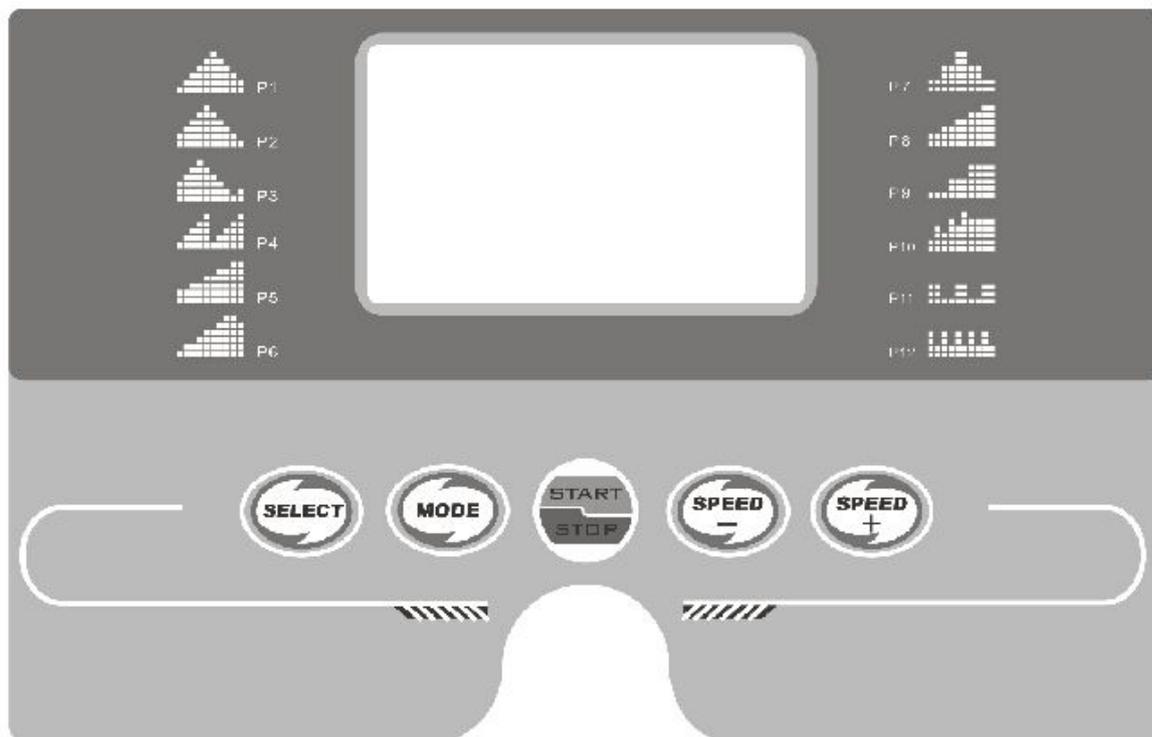


**Раскладывание:** Удерживая торцевую крышку одной рукой, а другой рукой вытащите ручку, чтобы опустить деку дорожки на пол.



## 8. Панель управления

---



1. Включите тренажер, нажмите кнопку “START/STOP” , дорожка начнет движение.
2. Нажмите “START/STOP” снова, тренажер остановится.
3. Нажмите “SPEED-/SPEED+” для изменения скорости. Самая низкая скорость 1 км/ч, самая высокая - 10 км/ч.
4. Нажмите "SELECT” для выбора Time, Distance, и Calorie, затем нажмите “SPEED-/SPEED+”, чтобы установить необходимую дату. Нажмите "MODE” для сброса данных.
5. В дорожке P1/P2....P12 автоматических режимов. Нажмите "MODE” для выбора программы и ручного режима.
6. Для экстренной остановки, выдерните ключ безопасности, тренажер автоматически остановится за 5 секунд и на экране замигает ошибка"E00".
7. Вставьте ключ безопасности обратно и дорожка перезапуститься.
8. Экран покажет "Speed", "Distance", Time"и"Calorie".

## 9. Программы

---

PROGRAM: В режиме программы, установите время тренировки 30 мин, 3 мин интервал.

### СКОРОСТНАЯ ПРОГРАММА

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	1	2	2	2	2	3	2	1	3	2
P2	1	3	2	3	2	3	2	1	2	1
P3	1	3	2	3	2	3	2	1	2	1
P4	2	3	4	3	4	3	5	3	2	2
P5	2	3	4	3	4	3	4	3	2	2
P6	1	4	3	2	3	4	4	3	2	2
P7	1	3	4	2	2	4	2	1	2	1
P8	1	2	3	4	4	4	3	1	2	1
P9	1	2	3	3	3	3	3	2	2	1
P10	1	2	3	2	2	3	2	3	2	2
P11	1	3	4	2	2	4	2	1	2	1
P12	1	3	3	2	2	3	2	1	2	2



## 10. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СМАЗКИ

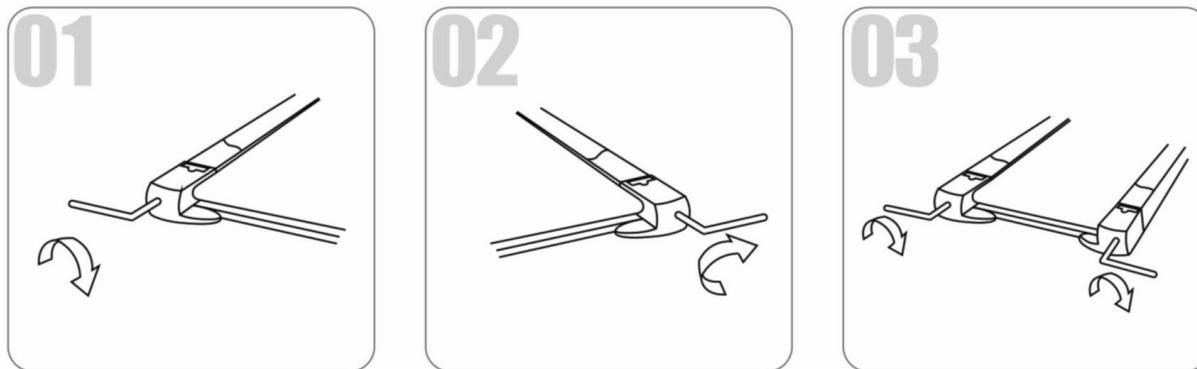
---



Сильно потяните беговое полотно. Затем нанесите силиконовое масло на деку. Затем запустите тренажер на 3 минуты без нагрузки. Лучше придерживаться этой процедуре каждые 30 часов работы тренажера. Это поможет увеличить срок службы тренажера.

## 11. Регулировка бегового полотна

---



### (1) Беговое полотно смещается влево

Запустите тренажер на скорости в 2-3км/ч без нагрузки, поверните винт на 1/4 оборота (см. рис. 1). Затем запустите тренажер без нагрузки на 1-2 минуты. Отрегулируйте таким образом, пока полотно не будет посередине.

### (2) Беговое полотно смещается вправо

Запустите тренажер на скорости в 2-3км/ч без нагрузки, поверните винт на 1/4 оборота (см. рис. 2). Затем запустите тренажер без нагрузки на 1-2 минуты. Отрегулируйте таким образом, пока полотно не будет посередине.

### (3) Беговое полотно не движется

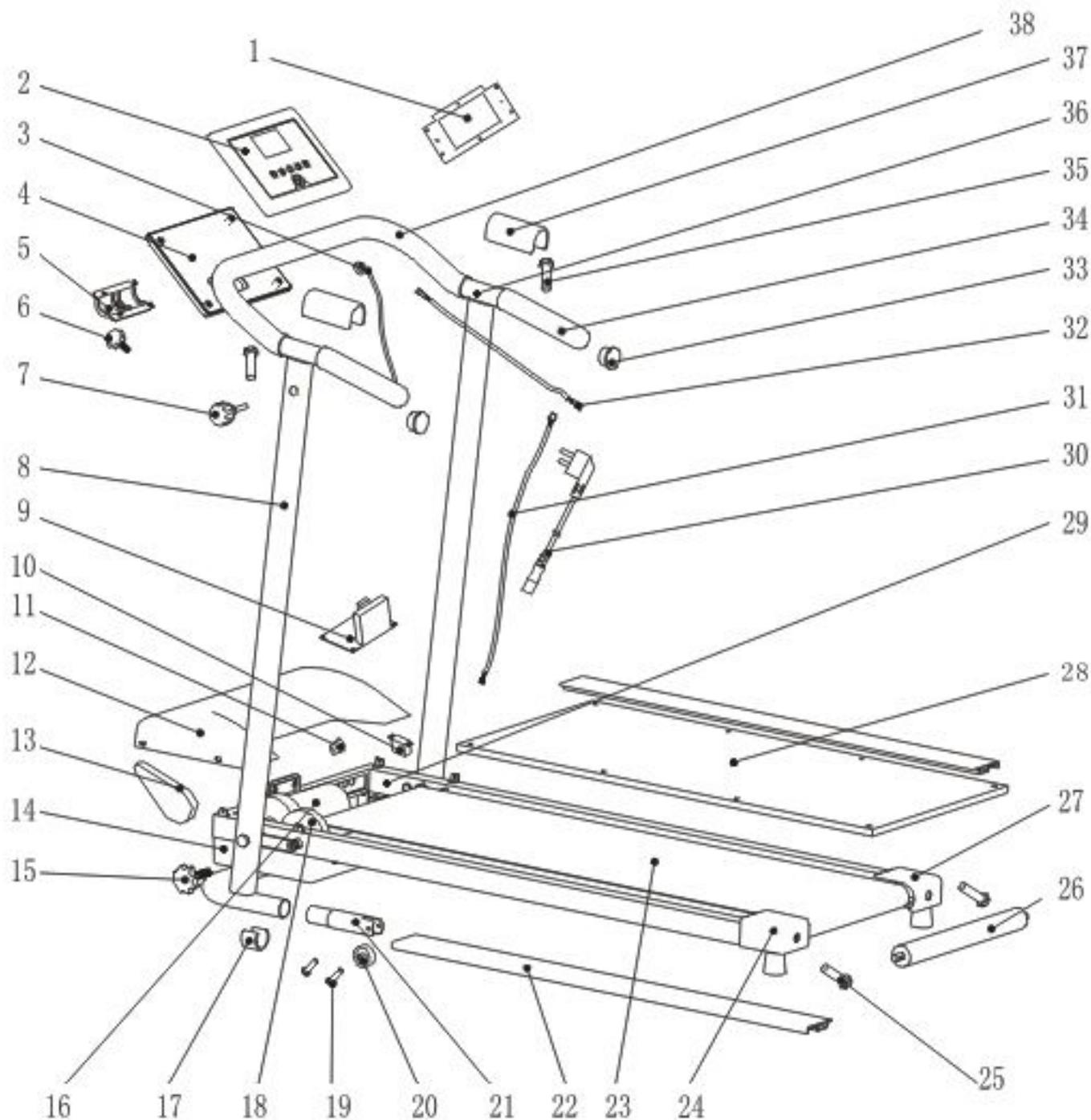
Если беговое полотно находится в неподвижном состоянии, и поверните винт 1/2 оборота слева и справа, пока эта проблема не будет решена.

## 12. Ежедневный уход

---

1. Выключайте тренажер и электропитание перед проверкой тренажера или уборкой.
2. Очищайте полотно после использования, один раз в неделю как минимум.
3. Постоянно проверяйте затянут ли крепеж.
4. Не вешайте одежду и другие посторонние вещи на тренажер.

### 13. Сборочный чертеж



## Сборочные единицы

№.	Наименование	Кол-во	№.	Наименование	Кол-во
1	Консоль	1	20	Колесо	2
2	Верхняя крышка консоли	1	21	Ножка	2
3	Ключ безопасности	1	22	Подножка	2
4	Нижняя крышка консоли	1	23	Беговое полотно	1
5	Задняя крышка консоли	1	24	Левая заглушка	1
6	Фиксатор	1	25	Винт	2
7	Регулировочная ручка	1	26	Задний вал	1
8	Стойка левая и правая	1	27	Правая заглушка	1
9	Контроллер	1	28	Дека	1
10	Преобразователь	1	29	Основная рама	1
11	Выключатель	1	30	Силовой провод	1
12	Верхний кожух мотора	1	31	Верхний провод	1
13	Ремень	1	32	Нижний провод	1
14	Нижний кожух мотора	1	33	Заглушка	2
15	Фиксатор	1	34	Накладка	2
16	Мотор	1	35	Винт	2
17	Опорная проставка	1	36	Поручень	2
18	Передний вал	1	37	Накладка на поручень	2
19	Винт	2	38	Кожух	2